

FODBOLDENS CORONA-REGLER, GENÅBNING EFTER CORONA-KRISE, 2020

INTRO

DBU er nu klar til at åbne for at spille fodbold på tværs af hele landet, alle aldre og niveauer. Det skal ske på en ansvarlig måde, hvor fodboldaktiviteter skaber glæde og fællesskab og ikke bidrager til spredning af smitte.

Dette notat og protokol giver overblik over DBU's holdning og tilgang – samt konkrete retningslinjer til brug i særligt breddeklubberne.

DBU's holdning er klar: Folkesundhed er vigtigere end fodbold. Og fodbold må ikke bidrage til at sprede smitte hverken på eller udenfor banen i dansk fodbold.

DBU følger myndighedernes anbefalinger i forbindelse med åbningen for at spille fodbold igen, så vi fortsat mindsker risikoen for smitte-spredning. Åbningen af fodbolden er sket gradvist fra midten af maj, hvor det blev tilladt at træne i grupper af 10 personer. Nu har myndighederne givet grønt lys for en yderligere åbning, der betyder, at der må samles grupper på op til 50 personer, og at der må spilles kampe igen. Vi har stor fokus på at åbne fodbolden ansvarligt, og derfor skal retningslinjerne nedenfor følges.

Fodboldens opdaterede Corona-regler tager udgangspunkt i myndighedernes generelle anbefalinger samt i de offentliggjorte retningslinjer for udendørs-idræt fra Danmarks Idrætsforbund. Denne protokol opdateres løbende i nye versioner, når der kommer nye retningslinjer fra relevante myndigheder.



Guideline til klubbens bestyrelse

For at klubbens trænere, spillere og forældre kan føle sig trygge, skal følgende gælde:

- Klubben holder sig opdateret på relevante anbefalinger fra myndighederne og Fodboldens Corona-regler og sikrer, at klubbens aktiviteter lever op til disse. Klubben skal sikre tydelig skiltning med fodboldens Corona-regler på anlægget.
- Fodboldaktiviteter igangsættes kun, hvis klubbens bestyrelse er tryk ved, at aktiviteterne udøves med afsæt i Fodboldens Corona-regler
- Bestyrelsen skal beslutte, at aktiviteten kan opstartes og skal løbende følge og evaluere organiseringen og eksekveringen samt monitorere, hvem der deltager i træning og kamp.
- Klubhuse kan holdes åbent. Retningslinjer for cafeer og restauranter skal her følges – se specifikke coronaregler på lokalunions hjemmeside under FAQ. Det anbefales, at cafeområdet er tydeligt afmærket og adskilt fra fodboldanlægget.
- Der skal sikres grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og laves en plan for rengøring og desinfektion af kontaktpunkter såsom udendørs håndtag, vandhaner osv. Kontakt eventuelt kommunen herom.
- Klubbens bade- og omklædningsfaciliteter kan åbnes, hvis retningslinjerne for rengøring følges – minimum en gang dagligt. Se lokalunionens hjemmeside under FAQ

Klubben anbefales at

- Udarbejde plan og organisering for gennemførelse af fodboldaktiviteter, derunder at der er en Corona-vejleder på anlægget.
- Etablere et trænerforum, hvor koordinering sikres mellem bestyrelsen og trænere/frivillige
- Bestyrelsen anbefales at lave forskudte træningstidspunkter således at større forsamlinger ved skifte undgås.

Guidelines for afvikling af aktiviteter

Før træning

- ✓ Sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges.
- ✓ Spillere og frivillige i en risikogruppe skal være ekstra opmærksomme ift. genstart af træning.
- ✓ Hvis børn afleveres af deres forældre, skal dette ske uden for fodboldanlægget, da der ikke må være tilskuere på fodboldanlægget.
- ✓ Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bolde og kegler ud.
- ✓ Der vælges et sæt bolde og kegler, som kun bruges af den enkelte gruppe under træningen.
- ✓ Bruges der overtræksveste, skal disse vaskes efter brug.
- ✓ Der må trænes i grupper af maksimum 50 personer inklusive voksen/træner.
- ✓ Drikkedunke må ikke deles med andre.

- ✓ Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af, inden de går til træning. Det anbefales, at der i klubben er mulighed for at spritte hænder af. Der bør ikke være fælles håndklæder.

Under træning

- ✓ Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.
- ✓ Det anbefales, at hovedstød begrænses mest muligt.
- ✓ Det anbefales, at boldkontakt med hænderne begrænses mest muligt med undtagelse af målmanden, der skal bruge EGNE handsker, som skal være vasket af før træning.
- ✓ Det anbefales, at træningen tilrettelægges, så man kun har sporadisk kropskontakt.
- ✓ Der må ikke skiftes ud mellem grupper under træning.
- ✓ De enkelte grupper skal holdes separate og må ikke blande sig med hinanden under træning.

Efter træning

- ✓ Alle forlader fodboldanlægget efter træningen er slut
- ✓ Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe.
- ✓ Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom og får konstateret COVID-19, skal klubben, trænere og medspillere orienteres om dette.

Afvikling af turneringskampe og stævner

- ✓ Ved afvikling af turneringskampe eller stævner følges ovenstående protokol med undtagelse af passus om hovedstød og indkast.
- ✓ Der skal laves to særlige afmærkninger i tilknytning til kampbanen, der tydeligt viser, hvem der er en del af arrangementet på op til 50. (læs udskiftningsområder til trænere og udskifttere – se grafik)
- ✓ Opvarmning for udskifttere kan foregå i de opmærkede udskiftningsområder eller i umiddelbar tilknytning dertil. Evt. på en tom opmærket bane. Man må ikke kunne opfattes som en del af en anden gruppe.
- ✓ Der må maksimalt befinde sig 50 personer – spillere, trænere og dommere inde for det afmærkede område.
- ✓ Tilskuere er ikke tilladt langs banen eller på fodboldanlægget.
- ✓ Der må ikke indtræde nye hold på det afmærkede område, før alle har forladt området.
- ✓ Ved afvikling af stævner gælder samme regler som ved afvikling af enkeltkampe. Dog må det samlede gruppeantal ved et stævne ikke overstige 50 personer. Se FAQ hos din lokalunion (eksempelvis 5 hold ved et 5-mandsstævne med 8 spillere og to trænere = 50 personer)
De hold, der ikke spiller, skal opholde sig uden for fodboldanlægget, eller på et til lejligheden særskilt afmærket område (en tom afmærket bane, i omklædningsrummene eller i cafeområdet).

- ✓ Eventuel opvarmning før kamp skal foregå i afmærkede områder – på kampbane eller andet afmærket område.
- ✓ Hilsepligten før og efter kampen er afskaffet under Covid-19.
- ✓ Hvis ikke der er plads på kampbanen, skal der anvises særligt opvarmningsområde til dommeren/dommerne.
- ✓ Det er til enhver tid den arrangerende forening, der har ansvaret for, at alle regler overholdes.

Ved sygdom

- ✓ Personer med symptomer på COVID-19 bør ikke møde til kamp eller træning. Personer må først møde til træning eller kamp igen 48 timer efter symptomerne er ophørt. Personer hvis familie har symptomer eller er smittede, skal følge sundhedsstyrelsens anbefalinger for "nære kontakter"

Træningsprogrammer

- ✓ DBU og DBU Bredde udsender træningsprogrammer til trænere og klubber, som er tilpasset de nuværende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne.

Retningslinjer til antal træningsgrupper og spillere pr. bane:

Alle træningssessioner skal iagttage forsamlingsforbuddet. Der må ikke være flere end [pr. 7. juni] 50 personer forsamlet i forbindelse med aktiviteten. Hvis man udnytter større arealer, hvor flere end 50 kan træne i forskellige grupper på det samlede areal samtidigt, må grupperne ikke samles, ej heller selv om de kan opretholde mere end 2 meters afstand.

Vi anbefaler at fodboldanlægget indrettes i zoner. Dette gøres lokalt i foreningen eventuelt i samarbejde med kommunen. Der skal være minimum 4 kvadratmeter pr. person. Der må maksimalt være 50 personer i en zone inklusive træner/leder.

Banemål:

- 11-mands bane = 105x68
- 8-mands bane = 68x52,5
- 5-mands bane = 40x30
- 3-mands bane = 21x13

Banerne skal være tydelig afmærket og klar afstand minimum 2 meter mellem hver bane – dette gælder hele vejen rundt. Det er vigtigt, at der er tilstrækkelig stor afstand mellem banerne til, at grupper på forskellige baner ikke kommer i nærheden af hinanden, så der ikke er risiko for at bryde reglerne om forsamlingsforbuddet. Det er den enkelte forening, der selv sørger for at vurdere og har ansvaret for at etablere tilstrækkelig afstand.

Opdateret den 8. juni 2020 (version 5)

Ved at afmærke flest muligt 5-mandsbaner, kan klubben altså få flere spillere i gang med at træne under retningslinjerne.

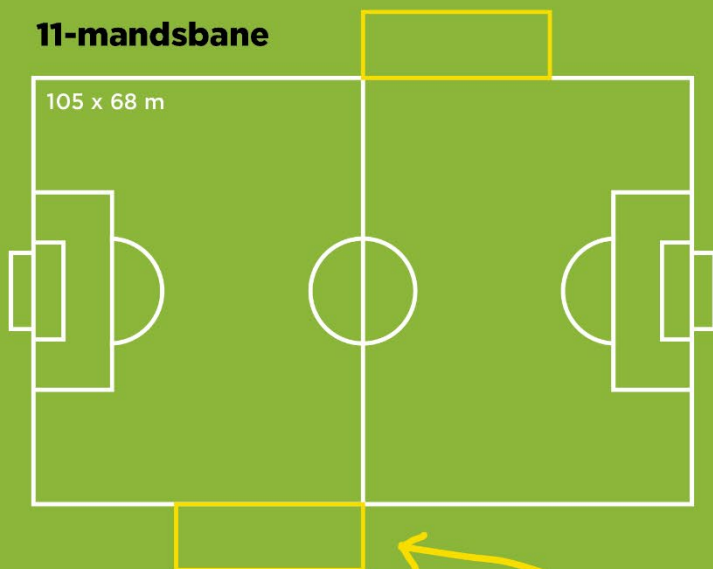
Det er tilladt at opdele en 11 mandsbane i fire 5-mandsbaner. Dette gælder også kunstgræsbaner.

Hvis der er flere grupper af maksimalt 50 personer til stede på det samme fodboldanlæg, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Anbefalingen er, at der er en klar afstand (minimum 2 meter) mellem hver bane/område. Til afmærkning kan anvendes kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen.

Der må ikke opholde sig personer i rummet mellem banerne eller andre steder rundt om banerne undtagen trænere og udskiftningsspillere i de særligt afmærkede områder. Der må derfor ikke være tilskuere på anlægget, da anlægget så kan opfattes som et stort område med for mange mennesker forsamlet.

Regler for zoneinddeling

11-mandsbane

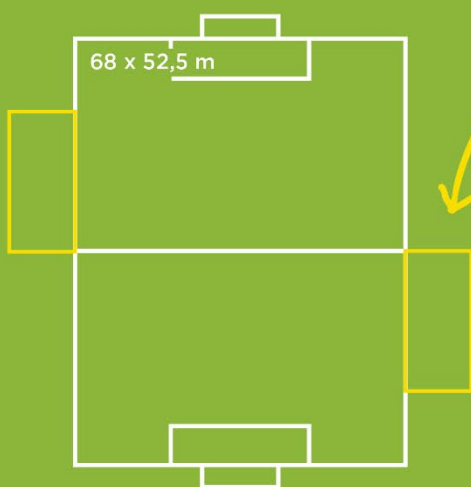


5-mandsbane



Banerne skal være tydeligt afmærket

8-mandsbane



Udskiftnings-
område

3-mandsbane

21 x 13 m



Afstand = min. 2 meter
mellem hver bane
inklusive udskiftningsområde



Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træning/kamp går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træning/kamp.



Maks. 50 - én skal være træner

Der må maks. trænes/spilles i grupper af 50 personer inkl. trænere. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Begræns boldkontakt med hoved og hænder

Det anbefales at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt.



Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.

